

Praticienne en santé Bien-être au service du Sportif

Le Praticien en Santé-Bien-être allie les compétences de la Médecine Traditionnelle Chinoise, la Médecine Traditionnelle Ayurvédique, la naturopathie, et différentes techniques manuelles (Shiatsu, acupressure, Réflexothérapie podale, An Mo Tui Na énergétique, Sportif, Deep tissu, Massage circulatoire des jambes,...) visant à accompagner le sportif pour récupérer, préserver et optimiser son capital santé -vitalité .

J'utilise des huiles essentielles 'à la carte' selon les besoins spécifiques du sportif et le Silicium Organique G5, anti-inflammatoire naturel et efficace dans la reconstruction des tissus conjonctifs .

L'auriculothérapie s'avère un outil utile lors de douleurs articulaires et musculaires et la Médecine Traditionnelle Chinoise indispensable pour divers relâchements musculaires et Troubles Musculo-squelettiques.



Ms Ariane Tursan d'Espagnet -Praticienne en santé Bien-être
(Acupressure, auriculothérapie, massages thérapeutiques et sportifs)

Diplômée de: l'école Arnika et EIBE Toulouse France / Touchline Institute Newchâtel –Suisse
(Ancienne championne nationale du 400 mts Haies)

Consulte à Rivière Noire à WESTCARE mardi-Jeudi et samedi sur RDV Tel 259 5307

Consulte à Forest –Side à EMBE Lundi-Mercredi et samedi sur RDV Tel 259 5307

Horaires pour RDV :de 08h00 à 19h00 mail:arianetursan@intnet.mu

Remise de 25% pour les membres de Rando-trail et Nature

Fondatrice et directrice de l'Ecole Mauricienne du Bien-être

Notre RDV annuel avec les sportifs!

Pensez à réserver votre créneau horaire pour un soin aussitôt la ligne d'arrivée franchie lors du ROYAL RAID 2013 et du Marathon de L' ile Maurice 2103 à St Félix

Stand Ecole Mauricienne du Bien-être

Les Praticiens de l'Ecole Mauricienne du bien-être seront à nouveau au stand EMBE pour vous offrir des soins relaxants et thérapeutiques gratuitement. A bientôt !

